

Lom  
Nationalparkdorf

www.visitlom.no  
Local engasjement  
Desentralisert  
Sustainable  
in a local perspective



Lom bietet einzigartige Geotope  
und ist ein wahres Erlebnisparadies.  
Hierfür wird Lom als einzigartiges  
Nationalparkdorf mit dem Prädikat  
„Nationalparkdorf“ ausgezeichnet.  
Zentrum von Lom hilft Meeresspiegel und  
den Menschen dabei zu helfen und Naturstätzen.  
Umweltministerium mit dem Prädikat  
„Nationalparkdorf“ ausgezeichnet.  
Natur und Ressourcen für unsere Nach-  
kommen zu bewahren und sicher zu  
stellen. Lom ist 2020 vom norwegischen  
Umwelt- und Klimaratespreis als „Årets  
Landschaft“ ausgezeichnet worden.  
Illustration Stein Larssen • Design: Lovis Nyman • Text: Egil Olav Nyman

## Willkommen zum Nationalparkdorf Lom



### Karte & Informationen

**Lom  
Nationalparkdorf**

**Parkplatz**: Parkplatz, Wanderung zum Lomseggen und Olavsråket.

**Wanderungen**: Bordvassvegen, Almweg in die Berge und Tronoberget.

**Bordvassvegen**: Aussichtspunkt, Ladestation für Elektroauto.

**Almweg in die Berge**: Öffentliche Toilette, Spielplatz, Der Touristeninformation, Besucherzentrum nationalpark.

**Geituppohøe (1035)**: Aussichtspunkt.

**Tronoberget (886)**: Aussichtspunkt.

**Tronoberget klatrefelt**: Kletterleiter.

**Nissgården**: Aussichtspunkt.

**Gjetupohøe (1035)**: Aussichtspunkt.

**Eggjapiken (1524)**: Aussichtspunkt.

**Storvilen (2068)**: Aussichtspunkt.

**Lofot (2710)**: Aussichtspunkt.

**Skardstinden (2373)**: Aussichtspunkt.

**Galdhøpiggen (2469)**: Aussichtspunkt.

**Klimapark (2469)**: Aussichtspunkt.

**Sommerskisenter**: Aussichtspunkt.

**Flåklypa**: Aussichtspunkt.

**Aukrust**: Aussichtspunkt.

**Bøverdalen**: Aussichtspunkt.

**Andvord bru**: Aussichtspunkt.

**Åsjo naturreservat**: Aussichtspunkt.

**Myrskardet**: Aussichtspunkt.

**Vesløs**: Aussichtspunkt.

**Skutlan (1010)**: Aussichtspunkt.

**Stymme**: Aussichtspunkt.

**Læshø (1204)**: Aussichtspunkt.

**Soleggen**: Aussichtspunkt.

**Ausa**: Aussichtspunkt.

**Hansvegen**: Aussichtspunkt.

**Smithhytta**: Aussichtspunkt.

**Kværnestøtten**: Aussichtspunkt.

**Smith-hytta**: Aussichtspunkt.

**Tronoddiden**: Aussichtspunkt.

**Ottava**: Aussichtspunkt.

**Informationstafeln auf dem Weg nach Skutlan**: Aussichtspunkt.

**Blick von Slettom in Richtung „Bord“**: Aussichtspunkt.

3,5 km 660 hm 3-4 std

## Nr. 1 Almweg in die Berge

Ein Kulturpfad, der einem gut markierten Weg vom Zentrum von Lom bis zum Aussichtspunkt Skutlan folgt. Entlang des Weges finden Sie Informationstafeln, die Kenntnisse über die Kulturgeschichte und die Naturphänomene vermitteln, denen Sie unterwegs begegnen.

- ① Vom Zentrum aus laufen Sie ca. 150 Meter Richtung Ost. Bevor Sie das Hotel Fossheim erreichen, biegen Sie rechts in den Ustdalvegen ab. Mitten in einer U-Kurve geht der Weg auf das Feld und dann auf die umzäunte Weide ab. Nach Kusletta folgen Sie dem linken Pfad wo der Weg sich teilt und folgen der Route 1 Richtung Skutlan. Sie befinden sich nun am höchsten Punkt der Almstraße (1010 m). Von hier aus haben Sie mehrere Möglichkeiten für Touren zurück ins Zentrum von Lom.
- ② **Tour rund um Læshø:** Route 1b folgt der gleichen Route wie 1a, aber anstatt Stymme und Soleggen zu umrunden, geht es über Læshø (1204 m über dem Meeresspiegel). Insgesamt 12 km. um. 4,5 Std

- ③ **Tour rund um Myrskardet:** Die Route 1c folgt der Route 1 nach Skutlan und bogt somit nach Norden um Veslehøi und Myrskardet herum ab, bevor die Route wieder bergab in Richtung Lom verläuft. Die Route trifft auf den Fv 55 westlich des Campingplatzes Lom und der Andvord-Brücke. Insgesamt 8,2 km, ca. 4 Std.

- ④ **Tour rund um Soleggen:** Die Route 1a führt von Skutlan aus in östlicher Richtung über die Alm Stymme zur Soleggen-Stausee. Dann gehen Sie weiter zum Damm am Ausa-See (1000 m ü. M.). Halten Sie sich rechterhand vom See und steigen Sie den sanften Hang hinauf, bis Sie zum Wegteiler in Richtung Læshø kommen (Route 1b). Danach gelangen Sie zu einem Waldweg und weiter zu einem Wegteiler in Richtung Nonshaug (Route 1d). Die Route führt weiter bergab auf dem Waldweg und überquert den Bach Læsa. Wenn Sie sich direkt oberhalb des alten Bauernhofs Skjesar befinden, können Sie entweder dem Wasserweg bis zum Ausgangspunkt der Route folgen oder zur Nationalstraße hinuntergehen und dem Fußweg zurück ins Zentrum folgen. Insgesamt 14 km. ca. 5 Std.

- ⑤ **Tour rund um Nonshaug:** Route 1d ist eine kürzere Alternative, bietet aber einen schönen Blick auf das Zentrum. Sie folgt der Route 1, vorbei an Kusletta und weiter über Nonshaugen, bevor es auf der Route 1a hinunter ins Zentrum geht. Insgesamt 5,9 km, ca. 2,5 Std.



## Nr. 3 Kulturpfad Bordvassvegen

Hier folgen Sie einer alten Wasserstraße und erfahren etwas über die Geschichte der Bewässerungskultur in Lom. Die Wanderung verläuft auf der Sonnenseite auf einem sanften Hang und ist auch bei nicht so schönem Wetter ein schöner Spaziergang.

- ① Dies ist eine einfache Rundtour, die am norwegischen Gebirgszentrum beginnt und endet. Folgen Sie den roten Markierungen.

- ② **Wollen Sie weiter?**  
Vom Bordvassvegen aus können Sie dem Wasserweg weiter hinunter nach Nordgard Aukrust (biodynamisch seit 1986) folgen, mit Gärten zum Vergnügen und zur Nutzung.

- ③ Tipp: Besuchen Sie auf dem Weg zum Bordvassvegen gerne das Freilichtmuseum Lom bygdemuseum. Hier finden Sie 22 denkmalgeschützte Gebäude.



Blick von Slettom in Richtung „Bord“, woher der Name Bordvassvegen stammt.

9,8 km 300 hm 2,5 std

9,5 km 900 hm 5 std

## Nr. 2 Lomseggen

Der Lomseggen, der 1289 m über dem Meeresspiegel über Lom thront und unmöglich zu übersehen ist, wenn man sich dem Zentrum von Süden nähert. Der Ausflug zum „Bygdafjell“ von Lom bietet eine majestätische Aussicht, hohen Puls und wunderschöne Natur.

- ② Von Kreisverkehr im Zentrum gehen Sie über die Brücke über den Fluss Bøvre und biegen links ab vorbei am Norwegischen Gebirgszentrum. Gehen Sie vorbei am Storstabberget (grossen Speicher) und biegen Sie links ab, wenn Sie auf den Solsidevegen treffen. Folgen Sie diesem 200 m und biegen Sie rechts ab in Richtung Lom-Zentrum.

- ③ **Wollen Sie weiter?**  
Folgen Sie dem Pfad bis zum Gipfel Eggjapiken, ca. 1 km weiter oder wahlweise die längere Route nach Storlivat weitere 8 km auf unmarkiertem Weg.

- ④ **Gut zu wissen:**  
Bis Mitte Juni kann es auf der Nordseite der Strecke viel Schnee geben. Erkundigen Sie sich bei der Touristeninformation oder im norwegischen Bergzentrum, wie die Situation ist.

- ⑤ **Nissgården Cottages and Activities**  
bietet die Kletterleiter „Via Ferrata“ zum Lomseggen an. Informationsfilm, Ticket und Kletterausrüstung sind erforderlich. Bitte wenden Sie sich an die Rezeption.



Smithhytta, Steinhuset auf dem Weg hinauf nach Lomseggen.

## Nr. 4 Tronoberget & Olavsråket

Tronoberget (890 m) ist eine leicht zugängliche Wanderung – auf einem gut markierten Weg vom Zentrum von Lom aus. Weiter kann man dem Olavsråket folgen in den historischen Spuren des Heiligen Olav (1021) – in der Nähe des Reinheims-Nationalparks.

- ④ Vom Kreisverkehr im Zentrum kreuzen Sie die Brücke über die Bøvre am Wasserfall. Am Ende der Brücke biegen Sie rechts ab und überqueren die Fußgängerbrücke. Folgen Sie dem Flusslauf entlang der Bøvre, über die Tronodd-Brücke nach Tronodden. Am Ende der Brücke geht der Pfad nach oben. Die Route schlängelt sich zwischen dünnen Kiefernwald und kleinen Plateaus das Gelände hinauf, immer wieder etwas steil.

- ⑤ **Rundtour über Olavsråket:** Folgen Sie der Route 4 Richtung Tronoberget und weiter zum Wanderweg unterhalb von Geituppohøe. Ab hier ist die Route gelb markiert. Der Weg führt in leichtem Gelände bis zum höchsten Punkt bei Øvre Bergetjann, 1050 m ü. M. bevor es in westlicher Richtung abbiegt. Sie überqueren drei kleine Bachläler, bevor Sie eine Traktorstraße hinunter zum Fluss Ota finden. Entlang der Straße hinunter zum Fluss Ota finden Sie Informationen über die Reise des Heiligen Olav von Lesja nach Lom im Jahr 1021. Die Route führt nun östlich am Flussufer entlang zum Staurustberget und weiter nach Tronodden (Route 4b). Die gesamte Rundtour vom Zentrum Loms ist insgesamt 9,5 km lang und dauert 3,5 bis 4 Stunden.

- ⑥ **Skimhytta und Staurustberget:** Folgen Sie der Route 4 nach Tronodden. Die Route verläuft vom Ende der Brücke aus nordwestlich am Wasser entlang. Leichte Wanderung, gut geschützt vor dem Nordwind. Sie können am See entlang bis zum Staurustberget weiter laufen. Skimhytta ist 2,7 km entfernt und die Wanderung dauert ca. 1 Stunde, 1,5 Stunden hin und zurück.



Stavåsen mit Blick nach Westen.

### Karte & Informationen

