



Nr. 1 Almweg in die Berge

Ein Kulturpfad, der einem gut markierten Weg vom Zentrum von Lom bis zum Aussichtspunkt Skutlan, folgt. Entlang des Weges finden Sie Informationstafeln, die Kenntnisse über die Kulturgeschichte und die Naturphänomene vermitteln, denen Sie unterwegs begegnen.

- 1** Vom Zentrum aus laufen Sie ca. 150 Meter Richtung Ost. Bevor Sie das Hotel Fossheim erreichen, biegen Sie rechts in den Ulstadvegen ab. Mitten in einer U-Kurve geht der Weg auf das Feld und dann auf die umzäunte Weide ab. Nach Kusletta folgen Sie dem linken Pfad wo der Weg sich teilt und folgen der Route 1 Richtung Skutlan. Sie befinden sich nun am höchsten Punkt der Almstraße (1010 m). Von hier aus haben Sie mehrere Möglichkeiten für Touren zurück ins Zentrum von Lom.
- 1b Tour rund um Soleggen:** Die Route 1a führt von Skutlan aus in östlicher Richtung über die Alm Stymme zur Soleggen Fjellstue. Dann gehen Sie weiter zum Damm am Aussa-See (1000 m ü. M.). Halten Sie sich rechterhand vom See und steigen Sie den sanften Hang hinauf, bis Sie zum Wegteiler in Richtung Læshø kommen (Route 1b). Danach gelangen Sie zu einem Waldweg und weiter zu einem Wegteiler in Richtung Nonshaug (Route 1d). Die Route führt weiter bergab auf dem Waldweg und überquert den Bach Læsa. Wenn Sie sich direkt oberhalb des alten Bauernhofs Skjæsar befinden, können Sie entweder dem Wasserweg bis zum Ausgangspunkt der Route folgen oder zur Nationalstraße hinuntergehen und dem Fußweg zurück ins Zentrum folgen. Insgesamt 14 km, ca. 5 Std.
- 1c Tour rund um Myrskardet:** Die Route 1c folgt der Route 1 nach Skutlan und biegt somit nach Norden um Veslehei und Myrskardet herum ab, bevor die Route wieder bergab in Richtung Lom verläuft. Die Route trifft auf den Fv 55 westlich des Campingplatzes Lom und der Andvord-Brücke. Insgesamt 8,2 km, ca. 4 Std.
- 1d Tour rund um Nonshaug:** Route 1d ist eine kürzere Alternative, bietet aber einen schönen Blick auf das Zentrum. Sie folgt der Route 1, vorbei an Kusletta und weiter über Nonshaugen, bevor es auf der Route 1a hinunter ins Zentrum geht. Insgesamt 5,9 km, ca. 2,5 Std.



Informationstafeln auf dem Weg nach Skutlan.

Nr. 3 Kulturpfad Bordvassvegen

Hier folgen Sie einer alten Wasserstraße und erfahren etwas über die Geschichte der Bewässerungskultur in Lom. Die Wanderung verläuft auf der Sonnenseite auf einem sanften Hang und ist auch bei nicht so schönem Wetter ein schöner Spaziergang.

- 3** Dies ist eine einfache Rundtour, die am norwegischen Gebirgszentrum beginnt und endet. Folgen Sie den roten Markierungen.
- 3a** Wenn Sie eine etwas kürzere Strecke bevorzugen, können Sie eine Abkürzung nehmen, um die längste Schleife des Bordvassvegen zu umgehen. Die kürzeste Route ist eine Rundtour von 5,9 km und dauert ca. 1,5 Stunden.
- Wollen Sie weiter?** Vom Bordvassvegen aus können Sie dem Wasserweg weiter hinunter nach Nordgard Aukrust (biodynamisch seit 1986) folgen, mit Gärten zum Vergnügen und zur Nutzung.
- Gut zu wissen:** Der Bordvassvegen verläuft durch den Andvords-Hof, wo im Sommer Tiere auf der umzäunten Weide leben. Wenn Sie den grasenden Tieren ausweichen möchten, folgen Sie den gelben Markierungen über dem Hof, bis Sie auf die erste Waldweg stoßen. Hier gehen Sie die Straße nach links hinunter und treffen nur wenige Meter bergab auf Bordvassvegen.



Blick von Slettom in Richtung „Bord“, woher der Name Bordvassvegen stammt.

3,5 km 660 hm 3-4 std

Nr. 2 Lomseggen

Der Lomseggen, der 1289 m über dem Meeresspiegel über Lom thront und unmöglich zu übersehen ist, wenn man sich dem Zentrum von Süden nähert. Der Ausflug zum „Bygdafjell“ von Lom bietet eine majestätische Aussicht, hohen Puls und wunderschöne Natur.

- 2** Vom Kreisverkehr im Zentrum gehen Sie über die Brücke über den Fluss Bøvre und biegen links ab vorbei am Norwegischen Gebirgszentrum. Gehen Sie vorbei am Storstabburet (grossen Speicher) und biegen Sie links ab, wenn Sie auf den Solsidevegen kommen. Ca 200 Meter nach Andvord Gard folgen Sie dem Pfad nach rechts. Folgen Sie den gelben Markierungen in Richtung Smith-Hütte.
- Auf 1150 m. liegt die Smith-hytta – ein schöner Ort zum Rasten mit Blick ins Bøverdalen. Die Route führt dann hinauf zum vorderen Punkt des Lomseggen. Von hier aus können Sie den gleichen Weg zurücklaufen (5,9 km) oder der Route weiter östlich bis ins Zentrum folgen (3,6 km).
- Dann geht es einen Bergrücken hinunter, etwas steil an der Baumgrenze, und man kommt am Aussichtspunkt Kvilarsteinen vorbei. Anschließend folgen Sie dem Waldweg einige hundert Meter, bevor es weiter bergab auf einem Pfad durch



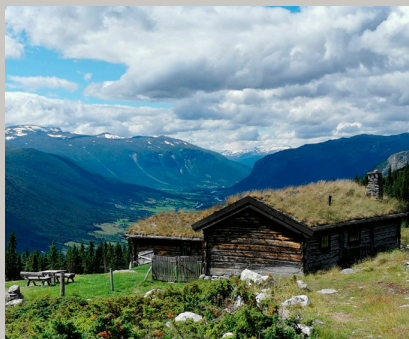
Smith-hytta, Steinhütte auf dem Weg hinauf nach Lomseggen.

9,5 km 900 hm 5 std

Nr. 4 Tronoberget & Olavsråket

Tronoberget (890 m) ist eine leicht zugängliche Wanderung – auf einem gut markierten Weg vom Zentrum von Lom aus. Weiter kann man dem Olavsråket folgen in den historischen Spuren des Heiligen Olav (1021) – in der Nähe des Reinheimen-Nationalparks.

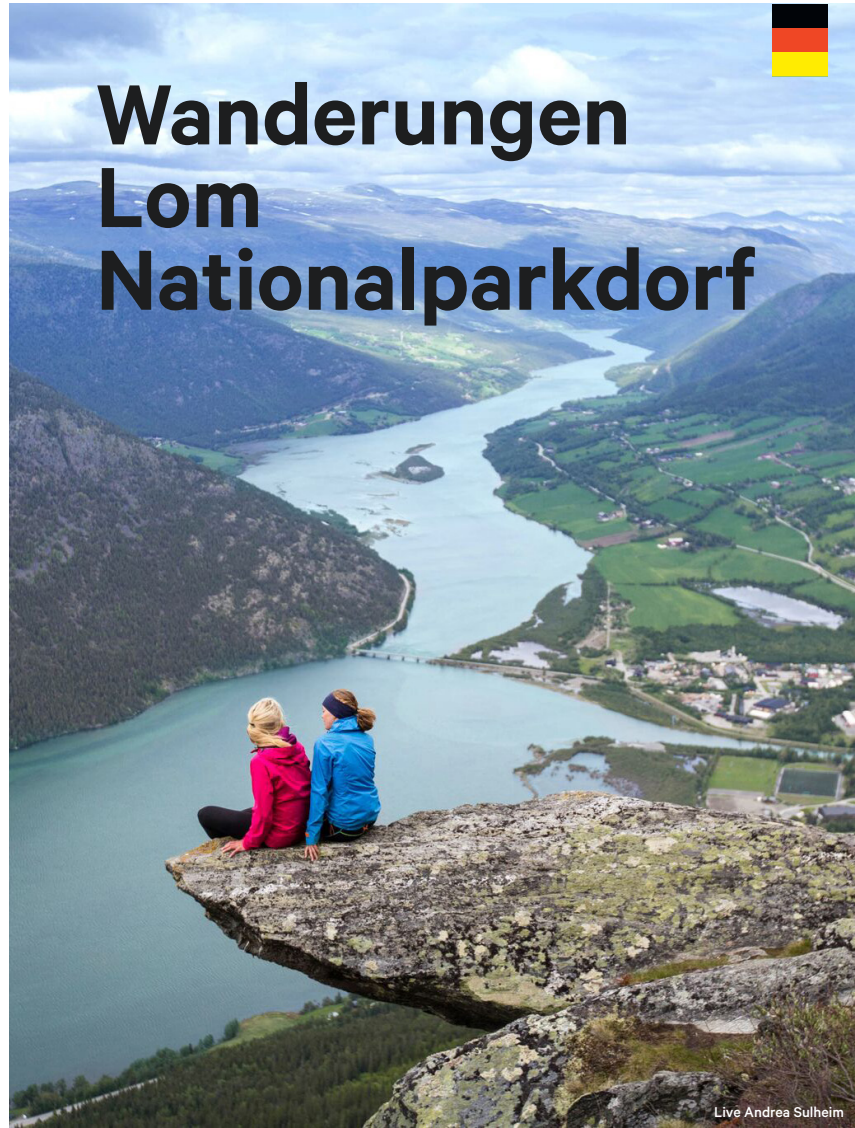
- 4** Vom Kreisverkehr im Zentrum kreuzen Sie die Brücke über der Bøvre am Wasserfall. Am Ende der Brücke biegen Sie rechts ab und überqueren die Fußgängerbrücke. Folgen Sie dem Flusslauf entlang der Bøvre, über die Tronodd-Brücke nach Tronodden. Am Ende der Brücke geht der Pfad nach oben. Die Route schlängelt sich zwischen dünnem Kiefernwald und kleinen Plateaus das Gelände hinauf, immer wieder etwas steil.
- 4a Tour um Grjotheim:** Biegen Sie direkt unterhalb der Spitze des Tronoberget links auf den Wegteiler nach Grjotheim ab. Diese Route ist nicht so steil wie Route 4 und die Kreisstraße zurück nach Tronodden hat wenig Verkehr und ist leicht zu Fuß zu erreichen. Diese Rundtour vom Zentrum Loms ist insgesamt 9,5 km lang und dauert 3,5 bis 4 Stunden.
- 4b Skimhytta und Staurustberget:** Folgen Sie der Route 4 nach Tronodden. Die Route verläuft vom Ende der Brücke aus nordwestlich am Wasser entlang. Leichte Wanderung, gut geschützt vor dem Nordwind. Sie können am See entlang bis zum Staurustberget weiter laufen. Skimhytta ist 2,7 km entfernt und die Wanderung dauert ca. 1 Stunde. 1,5 Stunden hin und zurück.
- 4c Rundtour über Olavsråket:** Folgen Sie der Route 4 Richtung Tronoberget und weiter zum Wanderweg unterhalb von Geitupphøe. Ab hier ist die Route gelb markiert. Der Weg führt in leichtem Gelände bis zum höchsten Punkt bei Øvre Bergetjønn, 1050 m.ü.M. bevor es in westlicher Richtung abbiegt. Sie überqueren drei kleine Bachtäler, bevor Sie eine Traktorstraße erreichen, die Sie hinunter zum Setra Stavåsen führt. Entlang der Straße hinunter zum Fluss Otta finden Sie Informationen über die Reise des Heiligen Olav von Lesja nach Lom im Jahr 1021. Die Route führt nun östlich am Flussufer entlang zum Staurustberget und weiter nach Tronodden (Route 4b). Die gesamte Rundtour vom Zentrum von Lom dauert ist 15 km lang. Mit guten Pausen ist diese als Tagestour zu rechnen, ca. 5 Stunden.



Stavåsen mit Blick nach Westen.

Willkommen zum Nationalparkdorf Lom

Wanderungen Lom Nationalparkdorf



Live Andreas Solheim

Karte & Informationen

Lom Nationalparkdorf

Lom bietet einmalige und echte Natur- und Kulturergebnisse. Als Anerkennung der Qualitätsangebote vor Ort wurde Lom im 2008 vom norwegischen Umweltministerium mit dem Prädikat Nationalparkdorf ausgezeichnet. Das Zentrum von Lom heißt Fossbergom und liegt 380 Meter über dem Meeresspiegel. Hier finden Sie eine gut ausgebaute Infrastruktur mit zahlreichen Möglichkeiten für unsere Gäste.

Herzlich willkommen nach Lom, heute und in der Zukunft!

www.visitlomheimen.de

Sustainable Destination
Local engagement
in a long perspective

VISIT JOTUNHEIMEN

Illustration: Stein Lønne • Design: Lassebjørn / Kilde • Text: Egil Olav Nymen • Herausgeber: Lom kommun

