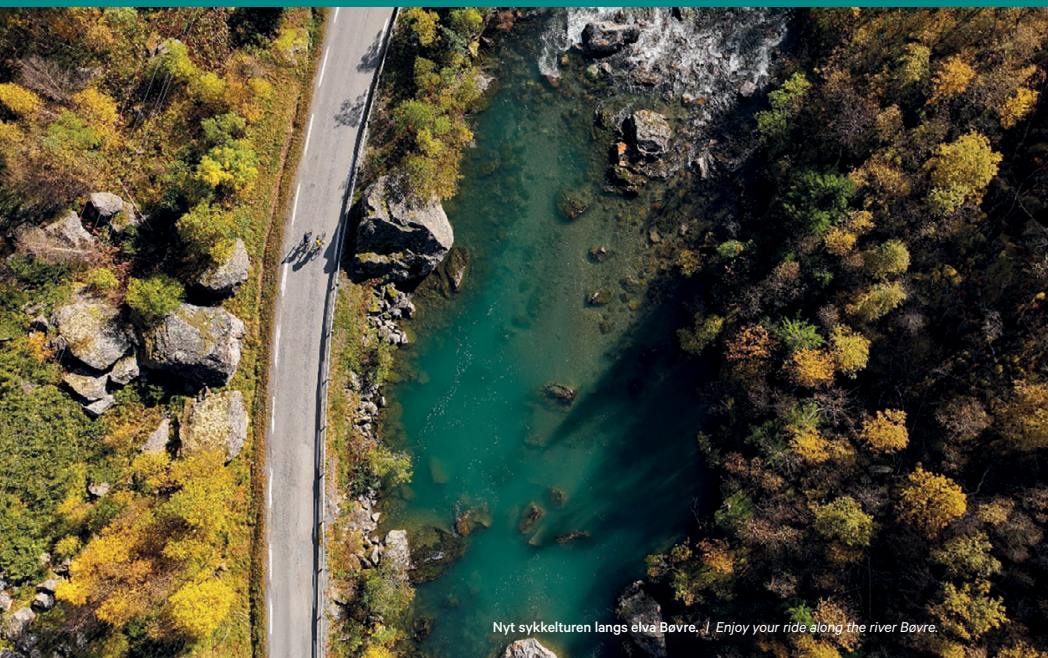


# Velkommen til Lom nasjonalparklandsby

## Welcome to Lom National Park Village

Lom nasjonalparklandsby er ein av fem nasjonalparklandsbyar i Noreg og ein naturleg innfallspor til nasjonalparkane Jotunheimen, Breheimen og Reinheimen. Bygda ligg flott til under mektige Lomseggen. Opplev området frå sykkelsetet, langs gamle ferdslsveggar og gjennom kultur- og seterlandskap. Kombiner gjerne med topptur til Glittertinden eller Galdhøpiggen. God tur!

Discover Lom National Park Village – gateway to the national parks Jotunheimen, Breheimen and Reinheimen. Lom is situated under the majestic mountain Lomseggen. Pedal through cultural landscapes and historic trails, or combine with an unforgettable summit hike to Glittertinden or Galdhøpiggen. Enjoy the ride!



Nyt sykkelturen langs elva Bævre. | Enjoy your ride along the river Bævre.

## 1 Flåklypa rundt

Lettråkka sykkelstur frå Lom sentrum, som tek deg gjennom variert kulturlandskap på solsida i Lom

Turen går frå Lom sentrum og opp Solsidevegen via Andvord Gard og Tor Jonsson-stugu. Etter 7 km kjem du til Flå/Flåklypa. Truleg henta Kjell Aukrust ideen til filmsuksessen «Flåklypa Grand Prix» herifrå. Du kan returnere same veg eller ta Fv. 55 attende til Lom

<b>Lengde</b>	Hovudrute: 20 km 1a: 7,5 km	<b>Length</b>	Main route: 20 km 1a: 7,5 km
<b>Underlag</b>	Grus og asfalt	<b>Surface</b>	Paved, some gravel on smaller roads
<b>Trafikk</b>	Noko trafikk på Solsidevegen. Fv. 55 er trafikkert.	<b>Traffic</b>	Some traffic on Solsidevegen. Fv. 55 is busy.



## Flåklypa around

Easy bike ride from centre of Lom which takes you through a varied cultural landscape on the sunny side of Lom

From Lom centre, follow Solsidevegen past Andvord Gard and Tor Jonsson's cottage. After 7 km, you reach Flå/Flåklypa, where Kjell Aukrust likely got the idea of his successful animated film "Flåklypa Grand Prix". Return the same way or follow Fv. 55 back to Lom

### Alternativ

**1a** 3 km inn på Solsidevegen kan du ta Marsteinbruvegen og Fv. 55 attende



Ta deg ein sykkelstur langs den sjarmerande Solsidevegen opp til Flå / Flåklypa.  
| Enjoy a bike ride along the charming Solsidevegen up to Flå / Flåklypa.

## 2 Liarunda

Lett kupert rundtur langs elva Otta, med moglegheit for badestopp ved Liabrue

Sykle frå Lom sentrum over Tronoddbru, via Liavegen. Etter omtrent 8 km kjem du til Honnkrysset. Ta av til høgje over Liabrue mot Rv15, eventuelt same veg attende. På ein varm sommardag er det fint å ta eit forfriskande bad i elva ved Liabrue

<b>Lengde</b>	Hovudrute: 18 km 2a: 27 km 2b: 62 km	<b>Length</b>	Main route: 18 km 2a: 27 km 2b: 62 km
<b>Underlag</b>	Mest asfalt, grus på avstikkarar	<b>Surface</b>	Asphalt and gravel
<b>Trafikk</b>	Rv. 15 er trafikkert. Elles noko trafikk.	<b>Traffic</b>	Route 15 is busy, while the smaller roads have light traffic.



### Alternativ

**2a** Flatmogrenda  
**2b** Kollavegen til Garmo, Dagsturhytta og Hamsunstugu

### Tips

Sjå rute 5 viss du vil forlenge turen

## Lia tour

Looped route along the river Otta, with the possibility of a swimming stop at Liabrue

Cycle from Lom centre over the the bridge Tronoddbru, via Liavegen. After about 8 km you will reach Honnkrysset. Turn right over the bridge Liabrue towards Rv15, or return the same way

### Alternative route

**2a** Flatmogrenda  
**2b** Kollavegen to Garmo, Dagsturhytta and Hamsunstugu

### Tips

Check out route 5 to extend the trip



Start sykkelturen din frå Lom nasjonalparklandsby (Fossbergom).  
| Set off from Lom National Park Village (Fossbergom).



Her sykklar du over Liabrue | Cycle across Liabrue.



Ta ein avstikkar langs Kollavegen, mellom steinmur og stabbesteinar | Take a detour along Kollavegen, between stone walls and historic stone markers.



Ta gjerne ein fottur oppom dagsturhytta i Garmo  
| Take a detour - hike to dagsturhytta



Kan det freiste med eit bad ved Liabrue? // How about a swim by Liabrue?

# Fakta & informasjon

	Kvar ligg Lom?	Lom ligg i Nord-Gudbrandsdalen i Innlandet fylke.
	Korleis kjem eg meg dit?	Med bil langs Rv15 eller Fv55, eller buss / tog (næraste togstasjon ligg på Otta). Sjå entur.no for rutetider.
	Praktisk informasjon	Turane går både på asfalt og grus, og trafikken kan variere. Hugs hjelm, og ta med mat og drikke. Veret kan skifte raskt – særleg i fjellet.
	Besøksenter nasjonalpark	Norsk fjellsenter: +47 61 21 16 00 www.norskfjellsenter.no
	Turistinformasjon	Visit Jotunheimen: +47 61 21 29 90 www.visitjotunheimen.no

## Facts & information

	Where is Lom?	Lom is located in Nord-Gudbrandsdalen, in Innlandet county.
	How do I get there?	By car along Rv15 or Fv55, or by bus/train (the nearest train station is in Otta). Visit entur.no for schedules.
	Practical Information	The routes include both asphalt / gravel roads, and traffic conditions may vary. Always wear a helmet. Bring enough food and water. Weather can change rapidly, especially in the mountains.
	National Park Visitor Centre	Norsk fjellsenter: +47 61 21 16 00 www.norskfjellsenter.no
	Tourist Information	Visit Jotunheimen: +47 61 21 29 90 www.visitjotunheimen.no

### 3 Bøverdalen

Opplev setergrenda Netoseter og Dalsvatnet på 800 moh.

Start på Leirmoen, sykle mot Kvanndalsvolla og vidare langs Dalsvatnet. Etter ca. 13 km er det 2 km med stigning opp til vakre Høydalsvatnet. Syklar du same veg i retur unngår du mykje trafikk, men alternativt fortsett du til Fv. 55 (Nasjonal turistveg Sognefjellet) og tek til venstre attende til Leirmoen. Her passerer du Elvesæter og karakteristiske Sagasøyla. Ta gjerne pause ved Liasanden rasteplass.

### Bøverdalen valley

Visit Netoseter and Lake Dalsvatnet at 800 m.a.s.l.

Start at Leirmoen. Cycle toward Kvanndalsvolla and continue along Lake Dalsvatnet. After about 13 km, there is a 2 km climb up to beautiful Høydalsvatnet. If you return the same way, you avoid most of the traffic, but alternatively you can continue to Fv. 55 and turn left to head back to Leirmoen. Along the way you pass Elvesæter and the iconic Sagasøyla. Feel free to take a break at the Liasanden rest area.

<b>Lengde</b>	Ca. 30 km	<b>Length</b>	Approx. 30 km
<b>Underlag</b>	Asfalt og grus	<b>Surface</b>	Asphalt and gravel
<b>Trafikk</b>	Lite trafikk / Fv. 55 er trafikkert	<b>Traffic</b>	Low traffic / Fv. 55 is busy



På denne turen kan du oppleve både høgfjell og tradisjonelt seterlandskap. | This tour offers a taste of both the high mountain terrain and the traditional summer farm scenery.



Netoseter er ei idylliske setergrend med rik kulturarv. | Netoseter is an idyllic area with a rich cultural heritage



På sykkelsetet midt i høgfjellet, her ved Jotunheimen fjellstue med utsikt mot Leirdalen. | Pedaling through the high mountain landscape, near Jotunheimen Fjellstue, with Valley Leirdalen in sight.

### 4 Til Glitterheim

Sykkelturen inn til DNT-hytta Glitterheim går på kupert grusveg gjennom vakre Veodalen.

Kombiner det gjerne med ei overnatting på Glitterheim og ein topptur til Glittertinden (2452 moh). Parker ved bommen ved nasjonalparkgrensa i Veodalen og sykle frå her inn til Glitterheim. Hugs å sjekke opningstider.

<b>Lengde</b>	Hovudrute: 7 km (ein veg) 4a: 30 km (ein veg)	<b>Length</b>	Main route: 7 km (one way) 4a: 30 km (one way)
<b>Underlag</b>	Grusveg	<b>Surface</b>	Gravel road
<b>Trafikk</b>	Lite trafikk / bilfritt i nasjonalparken	<b>Traffic</b>	Low traffic / car-free in the national park.



#### Alternativ

4a Sykle heile vegen frå Randsverk – kupert grusveg gjennom seterlandskap.

#### Alternative route

4a Cycle the entire route from Randsverk – a scenic, hilly gravel road winding through traditional mountain farm landscapes.



Sykkelturen inn til Glitterheim passer fint med barn eller sykkelvogn. | The bike ride to Glitterheim is perfect for families or with a bike trailer.

### To Glitterheim

The bike ride to the DNT cabin Glitterheim follows a gravel road through the beautiful Veodalen valley.

Feel free to combine this trip with accommodation at Glitterheim and a hike to Glittertinden (2452 m.a.s.l.). Park at the barrier by the national park border in Veodalen, then cycle from there to Glitterheim. Remember to check the opening hours.



På sykkelrut langs elva Otta. | Frå sykkelsetet til snaryggane ved Glittertind

### 5 Panorama Ottadalen

Sykkelruta "Panorama Ottadalen" strekk seg 62 kilometer frå Lom sentrum, gjennom Vågå til Otta.

Ruta går langs lite trafikkerte bilveger, gjennom eit vakkert og levande kulturlandskap. Vil du dele opp turen i fleire etapper, finn du fleire gode overnattingsplasser langs vegen.

<b>Lengde</b>	62 km	<b>Length</b>	62 km
<b>Underlag</b>	Mest asfalt	<b>Surface</b>	Mostly asphalt
<b>Trafikk</b>	Noko trafikk, særleg i sumarsesongen	<b>Traffic</b>	Some traffic, especially during the summer season



#### Avstikkerar

På vegen er det også mogleg å ta avstikkerar, som t.d. innom Flatmogrenda i Lom, Nordherad i Vågå eller bading ved Liabrua.

### Panorama Ottadalen

The cycling route "Panorama Ottadalen" stretches 62 kilometers from centre of Lom, through Vågå, to Otta.

The route follows low-traffic roads, mostly paved, through a beautiful and cultural landscape with traditional farms. If you want to divide the trip into several stages, there are many excellent accommodation options along the way.

#### Detours

Along the way, you can also make detours, such as visiting Flatmogrenda in Lom, Nordherad in Vågå, or stopping for a swim by Liabrua.

### 6 Noreg sin tøffaste motbakke på sykkel

Galdhøpiggevegen er ein av Europas mest krevjande sykkelstigningar. Den tek deg frå Galdesand til Juvasshytta og vidare til fots til Galdhøpiggen (2469 moh) om du ynskjer det.

Turen byrjar på Galdesand (550 moh) og går til Juvasshytta (1841 moh) på ein 14 km lang asfaltveg med ei stigning på 1300 høgdemeter. Parkering ved Coop Prix Bøverdalen. NB: Vegen er vinterstengt.

<b>Lengde</b>	14 km (ein veg)	<b>Length</b>	14 km (one way)
<b>Underlag</b>	Mest asfalt	<b>Surface</b>	Mostly asphalt
<b>Trafikk</b>	Noko trafikk, særleg i sumarsesongen	<b>Traffic</b>	Some traffic, especially during the summer season



Kombiner sykkelturen din med ein tur til Galdhøpiggen, Noreg sitt høgaste fjell. | Combine your cycling adventure with a summit hike to Galdhøpiggen, Norway's highest peak.

### Norway's toughest bike climb

Galdhøpiggen Road is one of Europe's most challenging cycling climbs, taking you from Galdesand to Juvasshytta – and, if you wish, further on foot to Norway's highest peak Galdhøpiggen.

The ride starts at Galdesand (550 m.a.s.l) and ends at Juvasshytta (1841 m.a.s.l) along a 14 km paved road with an elevation gain of 1300 meters. Parking is available at Coop Prix Bøverdalen. Please note: The road is closed during winter.



Foto: Mar Wiedum / Visit Jotunheimen



Sykkelturar i og rundt Lom nasjonalparklandsby  
Bicycling routes - Lom National Park Village

Lom nasjonalparklandsby

Kart og informasjon  
Utforsk Lom frå sykkelsetet  
Map and information  
Explore Lom by bike



## Lom nasjonalparklandsby

# Sykling i og rundt Lom nasjonalparklandsby

Cycling in and around Lom National Park Village

### Gode råd for sykkelturen:

### Useful tips for your bike ride:

Velkommen på sykkelstur i og rundt Lom nasjonalparklandsby! Her er nokre enkle råd for trygg ferdsel på sykkel:

Welcome to your cycling adventure in and around Lom National Park Village! To help ensure a safe and respectful experience, please keep these guidelines in mind:

- Bruk hjelm, og gjerne refleksvest for å auke tryggleiken
- Hald deg til merka vegar og godkjende traséar, og unngå å lage nye spor
- Vis omsyn til dyre- og planteliv, og hald god avstand til beitedyr
- Sykle omsynsfullt, særleg langs trafikkerte vegar
- Reduser farten for gåande – dei har alltid fyrsteprioritet
- Ta med deg alt avfall heim, og forlat naturen like fin som du fann den
- Vêret kan skifte raskt i fjellet – ta med eigna klede og utstyr
- Motoriserte framkomstmiddel, inkludert elsykkel, er forbode i nasjonalparken, med mindre anna er særskilt tillate.

- Always wear a helmet, and consider using a reflective vest for extra visibility
- Stick to marked roads and approved routes, and avoid making new tracks
- Respect wildlife and vegetation, and keep a safe distance from grazing animals
- Ride carefully, especially on roads with traffic
- Slow down when passing pedestrians
- Do not leave any garbage behind
- The weather can change quickly – pack appropriate clothing and gear
- Motorized transport, including e-bikes, is not allowed in the national park unless specifically permitted

- 1** Flåklypa rundt  
Flåklypa around
- 2** Liarunda  
Lia tour
- 3** Bøverdalen  
Bøverdalen valley
- 4** Til Glitterheim  
To Glitterheim
- 5** Panorama Ottadalen  
Panorama Ottadalen
- 6** Noreg sin tøffaste motbakke på sykkel  
Norway's toughest bike climb



- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | Serveringsstad<br>Café/restaurant          |  | Besøksenter nasjonalpark<br>Visitor Centre National Park |
|  | Overnatting<br>Accommodation               |  | Nasjonale turistveger<br>Norwegian Scenic Routes         |
|  | Bussknutepunkt<br>Bus interchange          |  | Attraksjon<br>Attraction                                 |
|  | Informasjon<br>Information                 |  | Tursti fottur<br>Summer trails                           |
|  | Tilrettelagt camping<br>Camping facilities |  | Syklarute<br>Cycling trail                               |
|  | Toalett<br>Toilet                          |  | Vegar<br>Roads   |
|  | Dagsturhytta<br>Dagsturhytta (Open cabin)  |  |  |



## Norsk Fjellsenter The Norwegian Mountain Center

Besøksenter nasjonalpark Visitor Centres

Sjå utstillingar og få informasjon om turar til fjells. Norsk fjellsenter er besøksenter for nasjonalparkane Jotunheimen, Reinheimen og Breheimen. I butikken på fjellsenteret kan du kjøpe turkart, fjellbøker for små og store, lokalt handverk og suvenirar.

Enjoy exhibitions and find informasjon on how to best explore the area at the Norwegian Mountain Center! Located in the centre of Lom, this is also the national park visitor center for Jotunheimen, Reinheimen and Breheimen National Parks. In the shop, you will find maps, mountain-related books for children and adults, local handcraft and souvenirs.



Sjå nettside  
Scan here to see more



## Turistinformasjonen i Lom

The Tourist Information office

Turistinformasjonen i Lom ligg ved rundkøyringa midt i sentrum. Vi har oppe kvar dag i sommarsesongen (juni-august), og er tilgjengelege per e-post og telefon resten av året. Butikk med turkart, bøker, friluftsutstyr, turmat, gass og profilartiklar mm.

Offentleg toalett på utsida av bygget - oppe mot betaling heile året.

The Tourist Information in Lom is located by the roundabout in the town center. We are open daily during summer (June - August), and available by email and phone all year. The shop offers hiking maps, guidebooks, outdoor gear, trail food, gas canisters, and local branded items.

Public toilets are available outside the building and open year-round (paid access).



Sjå nettside  
Scan here to see more

