



Lom nasjonalparklandsby

Sykling i og rundt Lom nasjonalparklandsby

Cycling in and around Lom National Park Village

Gode råd for sykkelturen:

Useful tips for your bike ride:

Velkommen på sykkelstur i og rundt Lom nasjonalparklandsby! Her er nokre enkle råd for trygg ferdsel på sykkel:

Welcome to your cycling adventure in and around Lom National Park Village! To help ensure a safe and respectful experience, please keep these guidelines in mind:

- Bruk hjelm, og gjerne refleksvest for å auke tryggleiken
- Hald deg til merka vegar og godkjende traséar, og unngå å lage nye spor
- Vis omsyn til dyre- og planteliv, og hald god avstand til beitedyr
- Sykle omsynsfullt, særleg langs trafikkerte vegar
- Reduser farten for gåande – dei har alltid fyrsteprioritet
- Ta med deg alt avfall heim, og forlat naturen like fin som du fann den
- Vêret kan skifte raskt i fjellet – ta med eigna klede og utstyr
- Motoriserte framkomstmiddel, inkludert elsykkel, er forbode i nasjonalparken, med mindre anna er særskilt tillate.

- Always wear a helmet, and consider using a reflective vest for extra visibility
- Stick to marked roads and approved routes, and avoid making new tracks
- Respect wildlife and vegetation, and keep a safe distance from grazing animals
- Ride carefully, especially on roads with traffic
- Slow down when passing pedestrians
- Do not leave any garbage behind
- The weather can change quickly – pack appropriate clothing and gear
- Motorized transport, including e-bikes, is not allowed in the national park unless specifically permitted

- 1 Flåkløpa rundt
Flåkløpa around
- 2 Liarunda
Lia tour
- 3 Bøverdalen
Bøverdalen valley

- 4 Til Glitterheim
To Glitterheim
- 5 Panorama Ottadalen
Panorama Ottadalen
- 6 Noreg sin tøffaste motbakke på sykkel
Norway's toughest bike climb

- Serveringsstad
Café/restaurant
- Overnatting
Accommodation
- Busknotepunkt
Bus interchange
- Informasjon
Information
- Tilrettelagt camping
Camping facilities
- Toalett
Toilet
- Dagsturhytta
Dagsturhytta (Open cabin)

- Besøksenter nasjonalpark
Visitor Centre National Park
- Nasjonale turistvegar
Norwegian Scenic Routes
- Attraksjon
Attraction
- Tursti fottur
Summer trails
- Sykkelrute
Cycling trail
- Vegar
Roads



Norsk Fjellsenter The Norwegian Mountain Center

Besøksenter nasjonalpark Visitor Centres

Sjå utstillingar og få informasjon om turar til fjells. Norsk fjellsenter er besøksenter for nasjonalparkane Jotunheimen, Reinheimen og Breheimen. I butikken på fjellsenteret kan du kjøpe turkart, fjellbøker for små og store, lokalt handverk og suvenirar.

Enjoy exhibitions and find information on how to best explore the area at the Norwegian Mountain Center! Located in the centre of Lom, this is also the national park visitor center for Jotunheimen, Reinheimen and Breheimen National Parks. In the shop, you will find maps, mountain-related books for children and adults, local handcraft and souvenirs.



Sjå nettside
Scan here to see more



Turistinformasjonen i Lom

The Tourist Information office

Turistinformasjonen i Lom ligg ved rundkøyringa midt i sentrum. Vi har oppe kvar dag i sommarsesongen (juni-august), og er tilgjengelege per e-post og telefon resten av året. Butikk med turkart, bøker, friluftsutstyr, turmat, gass og profiltartiklar mm.

Offentleg toalett på utsida av bygget - oppe mot betaling heile året.

The Tourist Information in Lom is located by the roundabout in the town center. We are open daily during summer (June - August), and available by email and phone all year. The shop offers hiking maps, guidebooks, outdoor gear, trail food, gas canisters, and local branded items.

Public toilets are available outside the building and open year-round (paid access).



Sjå nettside
Scan here to see more

