Nr. 1
Setervegen til fjells

3,5 km 660 hm 3-4 t

Kulturstig som går på godt merka stig frå Lom sentrum opp til utkikkspunktet Skutlan, og eventuelt vidare mot Læshøe, 1216 moh. Langs vegen finn du informasjonsskilt som gjev kunnskap om kulturhistorie og naturfenomen du treff på undervegs.

1 Frå sentrum går du ca. 150 meter austover. Før du kjem til Fossheim hotell, ta til høgre oppover Ulstadvegen. Midt i ein u-sving tek stigen av inn på jordet, og deretter inn på inngjerda beitemark. Etter Kusletta, ta til venstre i stigdelet, og held fram på rute 1 mot Skutlan. Nå er du på det høgaste punktet på setervegen til fjells (1010 moh.). Frå her har du fleire moglegheiter for rundturar attende til Lom sentrum.

Her ser du Rondane i aust, Dovrefjell og Reinheimen i nord, Breheimen i vest og Jotunheimen i sør.

1a Rundtur om Soleggen:
Rute 1a går vidare frå Skutlan i austleg retning, om setra Stymme, og vidare til Soleggen fjellstue. Deretter til demninga ved vatnet Ausa (1000 moh). Hald til høgre for vatnet, og opp slak motbakke til du passerar stigdelet mot Læshø (rute 1b). Deretter kjem du til ein skogsveg og vidare til stigdelet mot Nonshaug (rute 1d). Ruta går vidare ned skogsvegen og kryssar bekken Læsa. Når du er like ovanfor den gamle garden Skjæsar, kan du anten følge vassvegen til stigdelet i starten av ruta, eller gå ned til riksvegen og følge gangfeltet attende til sentrum.
Totalt 14 km. ca 5 t.

1b Rundtur om Læshø:
Rute 1b følgjer same rute som 1a, men i stadenfor å gå om Stymme og Soleggen, går ein over Læshø (1204 moh.) Totalt 12 km. ca. 4,5 t

1c Rundtur om Myrskardet:
Rute 1c følgjer rute 1 opp til Skutlan, og dreier dermed nordover om Veslehøi og Myrskardet, før ruta heller nedover att mot Lom. Ruta møter Fv 55 like vest for Lom camping og Andvord bru.
Totalt 8,2 km, ca. 4 timar.

1d Rundtur om Nonshaug:
Rute 1d er eit stuttare alternativ, men med fin utsikt over sentrum. Den følger rute 1 forbi Kusletta, og videre over Nonshaugen, før det ber nedover att til sentrum langs rute 1a.
Totalt 5,9 km, ca. 2,5 timar.

Nr. 2
Fremste Lomseggen

9,5 km 900 hm 5 t

Lomseggen, 1289 moh., ruvar over Lom og er umogleg å ikkje leggje merke til når du kjem inn mot sentrum frå sør. Turen til Lom sitt «bygdafjell» byr på majestetisk utsyn, høg puls og vakker natur.

2 Frå rundkøyringa i sentrum kryssar du brua over Bøvre og dreier til venstre opp forbi Norsk fjellsenter. Gå forbi Storstabburet og ta til venstre når du møter Solsidevegen. 200 meter etter Andvord gard, tek stigen av til høgre. Følg gul merking mot Smith-hytta.

På 1150 moh. ligg Smith-hytta – ein fin lunsjplass med utsyn innover Bøverdalen. Ruta går deretter i ein stor bue opp til det framre punktet på Lomseggen. Frå her kan du gå same veg attende (5,9 km) eller følgje ruta vidare austover ned til sentrum (3,6 km).

Da går du nedover eit drag i fjellet, noko bratt ned ved tregrensa, og passerer utkikkspunktet Kvilarsteinen. Ta eit bilde! Følg deretter skogsvegen eit par hundre meter før ruta fortset på stig ned gjennom skogen. Når du er nesten nede går du gjennom ei grind, kryssar ein bustadveg, går rett ned Hovsvegen og til venstre når du møter Solsidevegen. Følg denne i 200 m, ta til høgre i retning Lom sentrum.

Vil du vidare?
Hald fram til toppen Eggjapiken (1524 moh.), ca. 1 km vidare eller evt. den lengre turen til Storivilen (2064 moh). ca. 8 km vidare på umerka stig.

Kjekt å vite:
Fram til midten av juni kan det vera mykje snø på nordsida av ruta. Spør korleis tilhøva er i turistinformasjonen eller på Norsk fjellsenter.

Via Ferrata Lomseggen
Nissegården Hytter og Aktiviteter tilbyr klatrestigen «Via Ferrata» til Lomseggen. Informasjonsfilm, billett og klatreutstyr er påkrevd. Henvend deg i resepsjonen.

Smithytta ligg rett over tregrensa på veg opp til Lomseggen (frå sørsida). Dette er ei steinbu som vart bygd for ein tysk biletkunstnar rundt 1890.

Nr. 3
Kulturstigen Bordvassvegen

9,8 km 300 hm 2,5 t

Her følgjer du ein gamal vassveg og får kjennskap til historia rundt vatningskulturen i Lom. Turen går på solsida i slak helling og er ein fin tur òg om været ikkje er det beste.

3 Dette er ein lettgått rundtur som startar og sluttar ved Norsk fjellsenter. Følg raud merking.

Vil du vidare?
Frå Bordvassvegen kan du fylgje vassvegen vidare ned til Nordgard Aukrust (bio-dynamisk sidan 1986), med hagar til glede og nytte.

Tips: Legg gjerne turen innom friluftsmuseet Lom bygdamuseum på veg til Bordvassvegen. Her finn du 22 verneverdige bygningar.

3a Dersom du ynskjer ein litt kortare tur, kan ein ta ein snarveg for å unngå den lengste sløyfa av Bordvassvegen. Den kortaste ruta er ein rundtur på 5,9 km og tek ca. 1,5 time.

Kjekt å vite:
Bordvassvegen går gjennom Andvordstrædet der det er dyr på inngjerda beitemark om sommaren. Dersom du vil omgå beitedyra, fylgjer du gul merking ovanfor trædet fram til du møter fyrste skogsvegen. Her går du nedover vegen til venstre og du møter att Bordvassvegen berre nokre meter ned i bakken.

Frå Slettom mot Bord, kjelda til Bordvassvegen.

Nr. 4
Tronoberget & Olavsråket

3,1 km 500 hm 3 t

Tronoberget (890 moh.) er ein lett tilgjengeleg fottur – på godt merka stig frå Lom sentrum. Vidare går Olavsråket i historiske fotefar etter Heilag Olav (1021) – nær Reinheimen najsonalpark.

4 Frå rundkøyringa i sentrum kryssar du brua over Bøvre ved fossen. Ved bruenden tek du til høgre og kryssar utleggsbrua. Følg elveforbygginga langs Bøvre, over Tronoddbrua til Tronodden. Stigen går opp ved bruenden. Ruta svingar seg opp i terrenget i glissen furuskog mellom små hamrar, litt bratt innimellom. Toppen byr på utsikt over Lom sentrum, Lomseggen og Storivilen, samt Finndalen landskapsvernområde og Reinheimen nasjonalpark.

Vil du vidare?
Følg stigen vidare til Geitupphøe (1020 moh.) 1,4 km og ca. 30 minutt frå Tronoberget.

4a Rundtur om Grjotheim:
Like nedanfor toppen av Tronoberget tek du til venstre i stigdelet til Grjotheim. Denne traseen er ikkje så bratt som rute 4, og fylkesvegen attende til Tronodden er lite trafikkert og grei å gå. Rundturen er på totalt 9,5 km frå Lom sentrum, og tek 3,5-4 timar.

4b Skimhytta og Staurustberget:
Følg rute 4 til Tronodden. Ruta går langs vatnet nordvestover frå bruenden. Lett tur, godt skjerma for nordavinden. Du kan fortsette langs vatnet fram til Staurustberget. Til Skimhytta er det 2,7 km, og turen tar ca. 1,5 t tur/retur.

4c Rundtur om Olavsråket:
Følg rute 4 til Tronoberget og vidare til stigdelet under Geitupphøe. Frå her er ruta merka gult. Stigen går i lett terreng opp til høgaste punktet ved Øvre Bergetjønn, 1050 m.o.h. før den dreiar i vestleg retning. Du kryssar så tre små bekkedalar før du når ein traktorveg som leiar deg ned til setra Stavåsen. Langs vegen ned til Ottaelva finn du informasjon om Heilag Olav si ferd frå Lesja til Lom i 1021. Ruta går no austover langs elvekanten til Staurustberget og vidare til Tronodden (rute 4b).
Heile rundturen frå Lom sentrum er 15 km. Med gode pauser er dette å rekne som ein dagstur, ca 5 timar.

I Heilag Olav sine fotefar; Stavåsen med utsikt vestover mot Skjåk.

Velkomen til Lom nasjonalparklandsby

Lom er staden der du kan få naturog kulturopplevingar utanom det vanlege. Om lag 90% av kommunen er bevar og fjell, med Galdhøpiggen og Gilitrtind som kjende landemerke. Lom sentrum har namnet Fossebygom og ligg 380 moh. Her finn du alt du treng av informasjon, utstyr og guidar for å besøke ein nasjonalpark. Nasjonalparkane Jotunheimen, Reinheimen og Breheimen ligg i Lom kommune.

I Lom står miljøtanken sterkt og vi ynskjer å ta vare på mangfoldet i naturen og forvalte ressursane slik at dei kan komme også framtidige generasjonar til gode. Som gjest i Lom kan du ta del i dette arbeidet ved å kjøpe lokalproduserte varer, nytte tilbod frå lokale guidar og ta miljøomsyn. Kast ikkje søppel i naturen!

Framfor alt ynskjer vi at dykk vil nyte tida i Lom! Velkomne som gjest hos oss nå og i framtida.

Berekraftig Reisemål
Lokalt engasjement
i eit langt perspektiv

For meir informasjon om Lom og Jotunheimen, sjå
www.visitjotunheimen.no

VISIT JOTUNHEIMEN

Lom nasjonalpark-landsby

Illustrasjon: Siona Lisnes • Design: Lensfjøme / Kolde • Rettrekking: Egil Olav Nymoen • Trykk: Dale Gudbrand • Utgiver: Lom kommune

Lom nasjonalpark-landsby

Kart og informasjon

Lom nasjonalpark-landsby

Bergomsrunda

- der natur møter kultur

Lom sentrum, Fossbergom, er ein av fem tettstadar i Noreg som har status som nasjonalparklandsby, og er ein naturleg innfallsport til nasjonalparkane Jotunheimen, Reinheimen og Breheimen.

Nasjonalparklandsbyen ligg flott til under mektige Lomseggen. Midt i sentrum renn elva Bøvre kvit og vill utfor Prestfossen.

På Fossbergom er det eit yrande liv i sommarmånadene med bygdafolk og turistar om kvarandre. Vi kan by på eit triveleg sentrumsmiljø med uteserveringar, kafear, butikkar, ein gjennomført byggeskikk og mange flotte turalternativ.

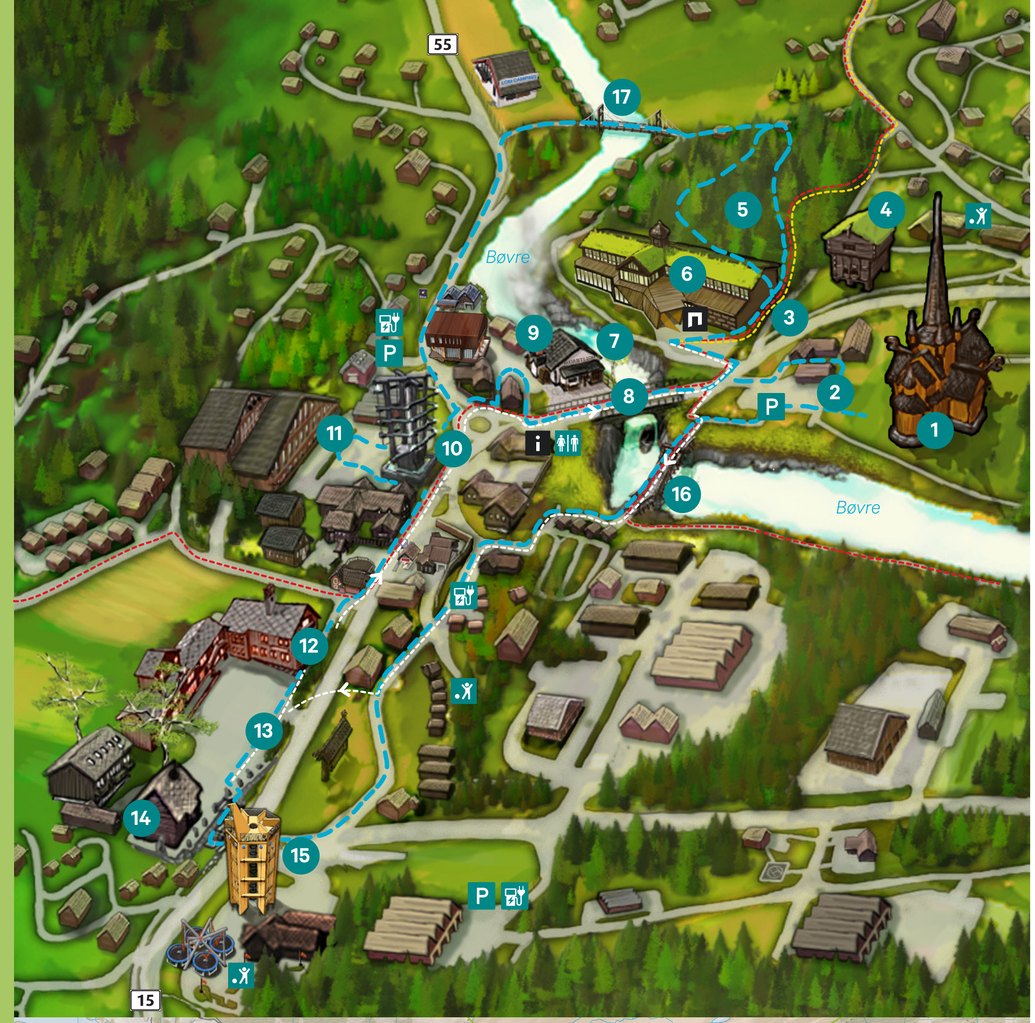
Kristoffer A. Thunstad

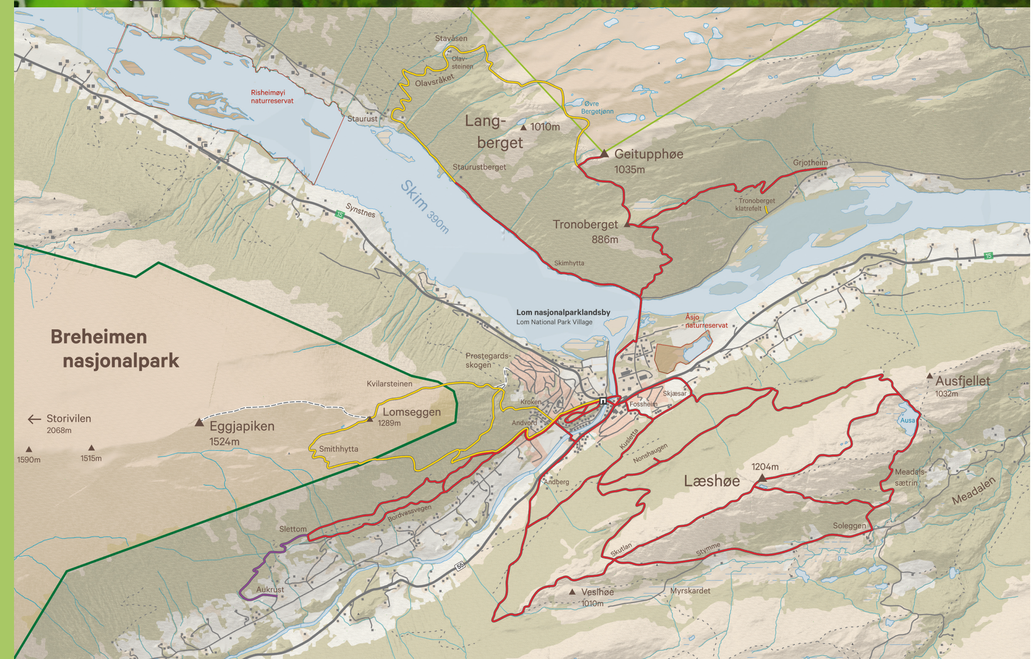
Ola Jørgen Bakken

Ola Lauvås

Lise Aldina Kolstad

Velkomen til Lom nasjonalparklandsby!





Kristoffer A. Thunstad

1 Lom stavkyrkje
Lomskyrkja er ei av dei største stavkyrkjene i landet og er datert til å vera frå 1158–59. Kyrkja er framleis hovudkyrkje i Lom. Frå mai til september er det guiding, elles i året på bestilling.

2 Loar
Her låg den gamle prestegarden i Lom. Sjølve bygget, som tidlegare var ein låve, er frå tidleg 1900-tal, på den tida ulike husdyr og forlåven var samla under same tak på mange gardar. I dag finn du bibliotek i bygget.

3 Steinfjoset
Steinfjoset er einestående i sitt slag, og er i dag einaste originale bygning som står att etter den opphavlege prestegarden. Steinfjoset er i dag nytta som gymsal for barneskulen, og gjerne til utstillingar om sommaren.

4 Storstabburet
Storstabburet er frå 1613, og er det største stabburet i landet. I stabburet er det i dag ei flott utstilling om den gamle vatningskulturen i ottadalsbygdene.

Ola Rønningen

5 Lom bygdamuseum – Presthaugen
Lom bygdamuseum ligg i Presthaugen, som også er stemneplass i Lom. Friluftsmuseum med 22 verneverdige bygningar frå perioden 1613–1900. Det er merka stig rundt Presthaugen.

Kristoffer A. Thunstad

6 Norsk fjellsenter
Sjå utstillingar og få informasjon om turar til fjells. Norsk fjellsenter er besøkssenter for nasjonalparkane Jotunheimen, Reinheimen og Breheimen. I butikken på fjellsenteret kan du kjøpe turkart, fjellbøker for små og store, lokalt handverk og suvenirar.

Jakob Willmann

7 Presfosstraversen
Prestfosstraversen (zipline) vart etablert i 2009, og har vorte ein populær aktivitet for både store og små. Traversen går over den mektige Prestfossen midt i Lom sentrum, og under Ulstadbrua. Ta kontakt med Aktiv i Lom for meir info.

Ola Rønningen

8 Ulstadbrua
I Bøvra renn vatnet frå høgaste Jotunheimen, og vassføringa varierer gjennom året frå 1 m^3 til 300 m^3/sek i dei kvassaste flaumane. I Prestfossen har det vore sagbruk og mølle, og her vart eitt av dei fyrste fossekraftverka i Noreg sett i drift fyrst på 1920-talet.

9 Bakeriet i Lom
Eit av landets mest kjende bakeri, starta av meisterkokk og bakar Morten Schakenda. Matservering finn du elles på BrimiBue, Sentral'n, Fossberg, Fossheim, Nordal, Milano, Esso og Cirkle K.

Praktisk informasjon

- Alle rutene er merka med raudt eller gult.
- Det viktigaste på desse turane er gode sko. Mat og drikke er alltid godt å ha med. Nokre plassar er det litt bratt, men ikkje vanskeleg.
- Turistinformasjonen kan gje deg meir informasjon om turane.

VISIT JOTUNHEIMEN
www.visitjotunheimen.no

- Parkering
- Tidsaksen
- Turstig til Bordvassvegen, Læshø og Tronoberget
- Bergomsrunda
- Turstig til Lomseggen
- Ladar for el-bil
- Offentleg toalett
- Leikeplass
- Turistinformasjon
- Besøkssenter nasjonalpark

Ola Rønningen

10 Vassvaglen
Eit gamalt ordtak i Lom seier «Gjev Vårherre oss sol, skal oss skaffe væte sjølve». Vatn var ein knapp ressurs, og det var viktig at minst mogleg gjekk til spille. Vassvaglen vart reist av Lom kommune i 1985.

Ola Rønningen

11 Tor Jonsson-steinen
Minnestein for den landskjende lyrikaren Tor Jonsson (1916–51), fødd og oppvaksen i Lom. Tor Jonsson tok sitt eige liv i 1951, og fekk Litteraturkritikarprisen post mortem.

Ola Rønningen

12 Fossheim hotell
Medlem av «De historiske hotell og spisesteder». Fossheim har eit tradisjonsrikt kjøken som nyttar råvarer frå lokale gardar, fiskevatn og fjell. Fossheim hotell, Fossberg hotell og Nordal turistsenter er alle familiedrivne hotell med meir enn 100 år lange tradisjonar, og same familiane har drivi dei heile tida.

13 Tidsaksen
Tidsaksen fylgjer delvis Bergomsrunda (markert med kvit stipla line) og gjev deg innblikk i Jorda si 4600 millionar år gamle historie.

Ola Rønningen

14 Fossheim steinsenter
Geologisk museum med den største utstillinga av norske mineral og smykkesteinar i landet. Galleri, smykkeutsal og verkstad der du kan få hjelp til å klassifisere steinfunn.

15 Lom aktivitetspark
Lom er staden for å vere i aktivitet. Her finn du mellom anna klatretårn, trampoliner og tråbilbane.

Ola Rønningen

16 Utleggsbrua
Brua er bygd som ei utleggsbru frå 1700-talet, og er ei vidareutvikling av dei eldste brukonstruksjonane vi kjenner – stokkar lagde over eit elvfar. Brua vart bygd i samarbeid mellom Stokk & Stein og tømrarlina på den vidaregåande skulen i Lom, og opna i 1993.

17 Andvorsbrua
Gangbrua ved Lom Camping vart offisielt opna i juni 2016 og er ein del av Bergomsrunda. Brua bind saman turstignettet på begge sider av elva Bøvre og er eit fint utgangspunkt for turar til m.a. Lomseggen, Bordvassvegen og Læshø.