**Skulehelsetenesta i Lom Kommune**

* Vi er to helsesjukepleiarar tilsett i Lom kommune med ansvar for både helsestasjon, skulehelseteneste, helsestasjon for ungdom og smittevernsarbeid. Vi har totalt 1,5 stilling.
* Vi er tilgjengelege for elevar og lærarar 3 timar i veka på barneskulen og 3 timar i veka på ungdomskulen. Elles held vi til på Helsestasjonen.
* Kontaktinformasjon finn dykk på Lom kommune sine nettsider, Lom Helsestasjon si facebookside og på skulen sine nettsider og informasjonskanalar.
* Vi arbeider med forebyggjande helsearbeid både på individ- og befolkningsnivå.
* Vi skal ha tett samarbeid med skulen, føresette, elevar og bidra med samtaler, informasjon og rettleiing.
* Vi skal ha eit friskfokus og arbeide med å styrke dei element som gjev god helse.
* Vi skal vera barnas stemme opp i systemet.
* Vi skal samarbeide med andre tenester.
* Vi kan vera koordinatorar, der det er behov for fleire tenester rundt eit barn.
* Ungar med spesielle behov har krav på Individuell Plan.
* Vi er med å tek i mot og fylgjer opp flyktningar og familiegjenforente.
* I skulen har helsesjukepleiar fleire faste «innslag»:
* Skulestartundersøking saman med lege i 1. kl.
* Tilbod om COS-P foreldreveiledningskurs til alle komande 1. kl foreldre
* Vaksinering 2., 6. og 7. klasse og 10.kl. (les meir på fhi.no)
* Individuell samtale, vekt og lengde med alle i 3. kl
* Undervisning i pubertet 5. kl
* Undervisning vold i nære relasjonar 5. kl.
* Undervisning tobakk/rus 7. kl
* Faste samarbeidsmøter med lærarar
* individuell samtale, vekt og lengde av alle 8. klassingar
* Undervisning seksuell helse 9. kl
* Undervisning grensesetjing
* Undervisning psykisk helse
* Vi er ellers tilgjengelege for undervisning/informasjon om andre aktuelle tema i klasser og foreldremøter.

Om ein har noko utfordringar ein treng å drøfte, så er det berre å ta kontakt.

Lom skulehelseteneste