**Skulehelsetenesta i Lom Kommune**

* Vi er to helsesjukepleiarar tilsett i Lom kommune med ansvar for helsestasjon, skulehelseteneste, helsestasjon for ungdom og smittevernsarbeid.
* Vi er tilgjengelege på skulen 3 timar x 2 i veka på barneskulen og 3 timar i veka på ungdomskulen. Elles har vi kontor på Helsestasjonen.
* Kontaktinformasjon finn dykk på Lom kommune sine nettsider, Lom Helsestasjon si facebookside og på skulen sine nettsider og informasjonskanalar.
* Vi arbeider med førebyggjande helsearbeid både på individ- og befolkningsnivå.
* Vi har tett samarbeid med skulen, føresette, elevar og kan bidra med samtalar, informasjon og rettleiing.
* Vi har eit friskfokus og arbeider med å styrke dei element som gjev god helse.
* Vi arbeider for at barnet si stemme skal bli høyrt.
* Vi samarbeider med andre tenester.
* Vi kan vera koordinatorar, der det er behov for fleire tenester rundt eit barn.
* Ungar med spesielle behov har krav på Individuell plan.
* Vi er med og tek i mot og fylgjer opp flyktningar og familiegjenforente.
* Vi er tilgjengelege for undervisning/informasjon om aktuelle tema i klasser og foreldremøter.
* I skulen har helsesjukepleiar fleire faste opplegg:
* Skulestartundersøking saman med lege i 1. kl.
* Tilbod om COS-P foreldreveiledningskurs til alle komande 1. kl foreldre og ellers individuelt og i grupper.
* Vaksinering 2., 6. og 7. klasse og 10.kl (les meir på fhi.no).
* Individuell vekt, lengde og samtale med alle i 3. kl
* Deltek i undervisning psykisk helse alle trinn v/behov
* Undervisning i pubertet 5. kl
* Undervisning vold i nære relasjonar 5. kl.
* Undervisning tobakk/rus 7. kl
* Faste samarbeidsmøter med lærarar
* Individuell samtale, vekt og lengde av alle 8. klassingar
* Undervisning seksuell helse 9. kl
* Undervisning grensesetjing
* Undervisning psykisk helse

Om ein har noko ein treng å drøfte, så ta gjerne kontakt.

Stine Brenna, Loar barneskule tlf 97667746

Liv Marie Øyjordet, Lom Ungdomskule tlf 97667747

Lom skulehelseteneste