

## Kven er vi?

### **Koordinator:**

Asta R. Turtum  
Spesialsjukepleiar

Telefon: 902 41 479

E-post: [asta.runhild.turtum@lom.kommune.no](mailto:asta.runhild.turtum@lom.kommune.no)

Tilgjengeleg kvar måndag.

---

Iselin Stakston  
Demenskontakt

Telefon: 976 10 233

Fagarbeidarar på dagsenteret kan du kontakte på  
telefon: 481 65 524.

Lom Kommune, Sognefjellsvegen 6, 2686 Lom

Mail: [post@lom.kommune.no](mailto:post@lom.kommune.no) Telefon: 61 21 73 00 (mån-fre 10.00 -  
14.00)



# Informasjonsbrosjyre Hukommelsesteam



## Kjenner du nokon som gjer dette?

- Gløymer nylege hendingar
- Gjentek historier
- Er forvirra om tid og stad
- Har problem med å kjenne att folk
- Gløymer innlærte ferdigheter
- Har fått forsterka personlegdom
- Har fått svekka dømmekraft
- Har problem med å klare seg sjølv i kvardagen

## Kvifor er utgreiing viktig?

- For å få rett diagnose
- Vurdere medisin
- Sette i gang tiltak til rett tid
- Legge til rette heimesituasjonen for personar med demenssjukdom og deira pårørande

## Hukommelsesteam

- Bistår fastlege i kartlegging og utgreiing ved hukommesssvikt. Foregår som oftast i heimen.
- Delta i utgreiing og oppfølging av personar med demenssjukdom og deira pårørande. Kan gi råd og vegleiing.
- Vera kontaktperson for personar med ein demenssjukdom og deira pårørande.

## Samarbeider med:

- Fastlege
- Ergoterapeut
- Heimesjukepleia
- Tildelingskontor
- Spesialisthelsetenesta